

長野県工業会 主催

## 「人材育成セミナー」開催のご案内

中小企業の皆様においては、指導人材の不足などから、内部でのリーダーシップ研修やチームビルディング研修などに力を入れる方々も多いことと思います。一方で、実際にはなかなか成果が挙がらないと悩まれている企業様も多いのではないのでしょうか。

社員の方々の動機付けを行い、企業の目指す姿を実現していくためには、時には「叱る」ことも含む上手な育成方法が重要になってくると思います。一方、2020年6月に施行されたパワハラ防止法が2022年4月からは中小企業においても義務化されることから、パワハラを回避しつつ上手に育成する（叱る）ことが求められてきます。その際には、自身の感情をコントロールする「アンガーマネジメント」が大変重要になってきます。

そこで、長野県工業会では、アンガーマネジメントを含む人材の育成方法に精通された講師をお招きし、下記のとおり人材育成セミナーをオンラインで開催します。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

### 記

1. 日 程 令和3年11月25日（木）13:30～16:00 ※カリキュラムは裏面のとおり
2. 開催方法 Zoomによるオンラインでの開催
3. 対象者 県内企業の経営者、幹部、社員の皆様
4. テー マ 上手な育成方法～アンガーマネジメントの重要性～
5. 講 師 株式会社キャリアトラスティング 代表取締役 霜鳥 光 氏
6. 募集定員 なし（参加企業が5社に満たない場合は開催を見送らせていただきます。）
7. 受講料 1社 5,000円（長野県工業会非会員は10,000円）  
※1社から何名でもご参加いただけます。
8. 申込方法 11月19日（金）までに別添申込書を事務局までお送りください。

#### 【事務局(問い合わせ先)】

長野県工業会(担当:保科、三島)

住所 〒380-0928 長野市若里1丁目18番1号

(公財)長野県中小企業振興センター内

電話 026-227-5028、FAX 026-227-6086

## 【カリキュラム】

時間	内容
13:30~14:20	1. 信頼関係を築く考え方 2. パワハラ6類型について 3. アンガーマネジメントとは * 個人ワーク有
14:20~14:30	休憩
14:30~15:40	4. アンガーマネジメントについて * 個人ワークおよびグループシェア有
15:40~15:50	休憩
15:50~16:00	6. 質疑応答・閉会

※時間は目安となっておりますので多少の前後が生じる場合がございます。予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

※オンライン開催ですが参加型セミナーの構成です。個人ワークおよびグループシェアを取り入れます。

## 【講師プロフィール】



### 霜鳥 光（しもとり ひかる）

株式会社キャリアトラスティング代表取締役  
内定塾長野校塾長

2014年、人材育成が主軸の株式会社キャリアトラスティング設立。実践的で解りやすい内容に定評があり、企業・行政関連機関・各種学校の固定顧客からはリピート率 100%の信頼を誇る。2011年から従事した国立大学法人信州大学キャリア形成論非常勤講師として学生の将来に対する不安や悩みの多さに需要を見出し、会社設立と同年に就職支援の内定塾を開設。キャリアコンサルタントとして、学生や転職希望社会人に“自分の人生は自分で創る”ことの大切さを説く。現在、長野県立大学のキャリアセンターでも活動している。

#### 【保有資格】

- ・ 2級キャリアコンサルティング技能士
- ・ 国家資格キャリアコンサルタント
- ・ 日本アンガーマネジメント協会認定 ファシリテーター
- ・ 日本アンガーマネジメント協会認定 叱り方トレーナー

#### 【審議会委員】

- ・ 長野県職業能力開発審議会 委員
- ・ 千曲市男女共同参画計画審議会 副会長