

オンライン
ZoomLIVE配信
受講無料(事前登録制)

経営者・総務人事ご担当者様へ
信州ACE(エース)プロジェクト
「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』グランプリ2021」

表彰式&新春健康経営セミナー

従業員数・業務内容・業務形態が異なる企業の事例から学ぶ

『健康経営®』 実践と継続のための工夫とは

2022
1/31月
14:00~16:15

配信会場(表彰式)
ホテル国際21
千歳の間

近年「健康経営」がクローズアップされ、その重要性も理解されるようになってきました。「健康経営優良法人2021」に認定された長野県内企業は、大規模法人・中小規模法人部門合計321社(中小297社、大24社)と年々増加しています。

その一方で、「健康経営は何から始めたらいいのかわからない」、「従業員に行動変容させるのは難しい」、「メンタルヘルス対策をどうしたらよいか分らない」という課題を抱える企業も多いのではないのでしょうか。

そこで今回、企業により従業員数、業務内容、業務形態などが異なっても、工夫次第で健康経営に取り組み始める・継続できるきっかけを掴んでいただくためのオンラインセミナー(ライブ配信)を開催します。併せて、「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』グランプリ 2021」の表彰式を行います。

14:00 開会あいさつ 長野県健康福祉部長 福田 雄一氏

14:05~14:35 「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』グランプリ2021」表彰式

2021年9月から11月までの3か月間、県内の事業所を対象として実施した「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』グランプリ2021」。ウォーキング大賞・ウォーキング大賞(Over10)・サキベジ大賞の各部門において、それぞれに優れた成績を収めた上位3事業所の表彰を行います。各部門第1位の事業所は、長野県が「健康ACE企業2021」に認定し、表彰後1年間ポスターやリーフレット等でPRしていきます。

14:40~15:45 基調講演 セルフケアを起点とした健康経営を実践している企業の取組について

質疑応答
あります

「味の素流健康経営」 ~「味の素グループで働いていると、自然に健康になる!!」を目指して~

味の素株式会社 グループ健康推進センター長・味の素健康保険組合常務理事 隈部 淳二氏

【講師プロフィール】1991年 大学卒業後 味の素(株)入社。入社後10年間は国内家庭用製品の 販売を担当。2001年より現在まで本社・工場・研究所・関係会社において一貫して人事労務の業務に携わる。2017年以降労務全般・働き方改革・健康経営・グループ共通基盤整備等に関わる。2021年からはグループ健康推進センターと健康保険組合を兼務し「こころと体の健康」の維持・増進に取り組む。



15:45~16:15 長野県内企業の健康づくり事例発表

- ①興和ゴム工業株式会社[製造業]
100人規模でも工夫次第で
全従業員の健康づくりができる
取締役生産本部長 栗林 直昭氏
- ②株式会社今井工務店[建設業]
現場で働く従業員への
健康に関するアプローチ
総務部 今井 杏氏(管理栄養士)

主催:事業所の健康づくりプロジェクト委員会、長野県
受託業者:株式会社アスク(令和3年度 信州ACE(エース)プロジェクト普及・発信事業業務受託会社)

オンラインLIVE配信視聴参加方法 視聴申込はこちらから→

2022年1月21日(金)の昼頃、お申込みメールアドレス宛に「視聴用URL」をお送りします。
セミナー当日の開始時間にURLをクリックして視聴ください。事前に当日資料をご郵送いたします。



信州ACE(エース)プロジェクトは脳卒中等の生活習慣病予防に効果のあるAction(体を動かす) Check(健診を受ける) Eat(健康に食べる)に取り組む県民運動の名称です。

FAXでのお申し込みは、下記にご記入の上、右記まで送信ください。FAX.026-259-7115[(株)アスク] お問い合わせは、TEL.026-244-1931まで

| | | |
|-----|--------|-----|
| 会社名 | 役職 | お名前 |
| TEL | E-mail | |