



2022年・夏

事業者版

今こそ省エネ！

プラスアクション

従業員の皆さんの健康や事業活動に支障を来たすことのないよう、以下のメニューを参考に、無理のない範囲での取組をお願いします。

※ 適切な室温管理、こまめな水分補給等により、熱中症にご注意ください。

## 省エネ・節電メニュー

削減効果  
(削減率)

省エネ・節電メニュー		削減効果 (削減率)
照明	<input type="checkbox"/> 従来型蛍光灯をLED照明に交換する。	-
	<input type="checkbox"/> 照度を確認し、作業に適した照度（改正JISに準じた照度）に設定する。 （例：事務室500ルクス程度）	-
	<input type="checkbox"/> 照明を間引きする。	13%
	<input type="checkbox"/> 昼光で照度が確保できるエリアや使用していないエリアは消灯する。 （窓際等自然採光部分は消灯する。）	3%
	<input type="checkbox"/> 昼休み等は完全消灯を心掛ける。	-
冷房	<input type="checkbox"/> 室温が28℃になるように設定する。	-
	<input type="checkbox"/> 使用していないエリアは空調を止める。	2%
	<input type="checkbox"/> 室内CO <sub>2</sub> 濃度の基準範囲内（1,000ppm以下）になるよう外気導入量を調節する。	5%
	<input type="checkbox"/> ナイトパーズ※で涼しい外気を取り込む。 ※夜の涼しい外気を建物に取り込み、建物の熱を逃がすこと	-
	<input type="checkbox"/> 室内機フィルタを清掃する（2週間ごと）。	3%
	<input type="checkbox"/> 室外機周辺の障害物を取り除き、直射日光を避ける。	-
窓	<input type="checkbox"/> ハニカムスクリーン、ブラインド、遮熱フィルム、すだれ等を取り付け、日射を遮蔽する。	-
OA機器	<input type="checkbox"/> 長時間、席を離れるときはOA機器の電源を切るかスタンバイモードに。	3%
	<input type="checkbox"/> ディスプレイの明るさを調節（輝度を40%に設定）する。	約23%
	<input type="checkbox"/> 退社時のプラグ抜きを徹底する。	
その他	<input type="checkbox"/> デマンド監視装置等の導入・活用により、ピーク時の使用最大電力を抑制し、契約kWを下げることで年間の電気代削減につなげる。	
	<input type="checkbox"/> 環境マネジメントシステム（ISO14001、EA21等）の運用を通じて、エネルギーの適正使用を図る。	
	<input type="checkbox"/> 軽装（クールビズ）を心掛け、適切な温度での空調使用を図る。	
	<input type="checkbox"/> 事業所としての節電目標と具体的アクションを定めるとともに、従業員への周知徹底を図る。	
	<input type="checkbox"/> 従業員に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。	

※ 経済産業省「夏季の省エネ・節電メニュー」等を基に長野県が作成。

※ 各々の建物の利用状況や設備内容によって効果は異なる場合があります。

## 県の支援制度等

### 中小規模事業者省エネ診断事業

県から省エネの専門家を派遣し、無料で省エネ診断を行います。

- ☞ 空調やボイラー等の設備の設定や使用状況を調査します
- ☞ 電気代やガス代を節約するためのアドバイスをします

※申込みの状況によっては、すぐに対応できない場合がありますので、ご了承ください。



詳細は、以下のサイトをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/ontai/chusho-shoene.html>

中小規模事業者省エネ診断

検索

- ① 中小企業エネルギーコスト削減助成金
- ② エネルギーコスト削減促進事業補助金

原油・原材料価格の高騰に直面する県内事業者のエネルギーコストの削減を促進し、持続可能な経営構造への転換と脱炭素社会の実現を図るため、省エネルギー効果の高い設備への更新や再生可能エネルギー設備の新設等を支援します。

対象者	<ol style="list-style-type: none"><li>① 県内に本社所在地を有する中小企業者等</li><li>② 社会福祉施設、私立学校、医療機関、農林業者等</li></ol>
対象設備	空調設備、換気設備、LED照明設備、冷蔵・冷凍設備、エネルギー管理設備、恒温設備、熱電併給設備、電気制御設備、窓、太陽光発電システム等
補助率等	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ 太陽光発電設備以外 対象経費150万円以下：2 / 3 以内 対象経費150万円を超える部分：1 / 2 以内 (社会福祉施設は、3 / 4 以内)</li><li>◆ 太陽光発電設備：4万円以内/kW</li></ul>

詳細は、以下のサイトをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/sansei/koutousoudan.html>

## 初期投資不要の省エネの提案（設備担当者向け）

- 県がこれまで実施した省エネ診断での提案項目をとりまとめましたので、取り組んでいない省エネ項目がありましたら是非試してみてください。  
例えば次のようなものがあります。（削減金額は、特定の設備や条件下で試算）

- ・空調機のフィルター清掃で、**20万円／年程度**の経費削減
- ・空調、床暖房温度設定を**1℃緩和**し、**120万円／年程度**の経費削減

- 「使用しない機器のコンセントを元から抜く」、「電気契約の見直し」等も効果的です。

### 主な省エネ提案項目（初期投資不要）

No.	設備・機器等	省エネ項目	業種				
			事務所	福祉	病院	宿泊	産業
1	空調	室外機排気のショートサーキット防止	○	○	○	○	○
2		冷温水発生機やボイラの燃焼空気比調整	○	○	○	○	○
3		空調機のフィルター清掃	○	○	○	○	○
4		空調・床暖温度設定の緩和	○	○	○	○	○
5		外気導入量の削減による空調負荷削減	○	○	○	○	○
6		チラー・冷温水機の冷水・冷却水設定温度の見直し	○	○	○	○	○
7		オール電化厨房換気量の見直し		○	○	○	
8		入口玄関部の流出空気の削減による空調負荷低減	○	○	○	○	
9		空調運転時間の短縮	○	○	○	○	○
10		ボイラ不使用時の不要電力の削減	○	○	○	○	○
11	風呂	露天風呂の保温シートによる放熱削減		○		○	
12		風呂の夜間加温の停止		○		○	
13		風呂運転時間の見直し		○		○	
14	照明	場所に応じた照明照度の適正化	○	○	○	○	○
15	圧縮空気	圧空供給圧の見直し					○
16		エアー漏れ対策					○
17	その他	電力の見える化とエネルギーフローの見直し	○	○	○	○	○
18		凍結防止帯の運用変更	○	○	○	○	○
19		パソコン待機電力の削減	○	○	○	○	○